

# Arbeitskreis Jugendzahnpflege Lahn-Dill



**Informationen über** - die **Geschäftsstelle**  
- die **Fortbildungen**  
- das **Material**

## Unsere Geschäftsstelle

Arbeitskreis Jugendzahnpflege Lahn-Dill  
Schlossstraße 20  
35745 Herborn  
Tel.: 06441/407-1632  
Fax: 06441/407-1668  
E-Mail: [eva.gertler@lahn-dill-kreis.de](mailto:eva.gertler@lahn-dill-kreis.de)

Außenstelle Wetzlar:  
Karl-Kellner-Ring 51  
35576 Wetzlar  
Tel.: 06441/407-1675  
Fax: 06441/407-1071  
[xenia.troeller@lahn-dill-kreis.de](mailto:xenia.troeller@lahn-dill-kreis.de)

Ansprechpartner und Ausgabe der Materialien:

Frau Eva Gertler

Frau Xenia Tröller

→ **Ausgabe und Rückgabe von Materialien nur nach telefonischer Absprache**

**[www.akj-lahn-dill.de](http://www.akj-lahn-dill.de)**

## Unsere Fortbildungsangebote

Do., 02.04.2020	<b>BASIS</b> -Fortbildung für päd. Fachkräfte in Gießen
Do., 07.05.2020	<b>BASIS</b> -Fortbildung für päd. Fachkräfte in Gießen
Di., 23.06.2020	<b>AUFBAU</b> -Fortbildung für päd. Fachkräfte in Gießen
Di., 15.09.2020	<b>AUFBAU</b> -Fortbildung für päd. Fachkräfte in Gießen
Do., 05.11.2020	<b>U3</b> -Fortbildung für päd. Fachkräfte in Gießen
Mi., 05.02.2020	<b>TEAMneu</b> für Pazas in Gießen
Mi., 30.09.2020	<b>TEAMneu</b> für Pazas in Gießen
Mi., 04.03.2020	<b>TEAMup U3</b> für Pazas in Gießen
Mi., 28.10.2020	<b>TEAMup U3</b> für Pazas in Gießen
Mi., 03.06.2020	<b>IRMA</b> in Gießen

Alle Fortbildungsangebote finden Sie unter [www.lagh.de](http://www.lagh.de) im Ordner Arbeitskreise Jugendzahnpflege.

## Unsere Zahnpflege-Materialien

### Zahnbürsten

Für Kindergarten-Kinder U3 und Ü3; für Schul- und Hortkinder; für Erwachsene

Regelung für die Einrichtungen, die **täglich mit allen Kindern** Zähne putzen üben (=KAI<sup>plus</sup> Systematik üben): 4 Zahnbürsten pro Kind im Betreuungsjahr.

Einrichtungen, die nur im Projekt oder nur bei der Zahnputzübung durch das Patenschaftsteam oder die AkJ-Mitarbeiterin alle Kinder üben lassen, erhalten pro Zahnputzübung 1 Zahnbürste pro Kind.

### Zahnpasta

Der AkJ Lahn-Dill unterstützt die Einrichtungen, in denen **alle Kinder** täglich Zähne putzen üben (= KAI<sup>plus</sup> Systematik üben) mit 125ml Zahnpasta mit Fluorid und 50ml Baby-Zahnpasta ohne Fluorid.

Außerdem Zahnpasta für Erwachsene.

Die für die Zahnputzübung / das Projekt benötigte Zahnpasta bringt das Praxisteam für die Kinder mit.

### Zahnpflegesets, Zahnbecher

- Zahnputzbecher (nur zur Aufbewahrung der Zahnbürste im Kindergarten)
- Handspiegel (gegen Gebühr)
- Zahnputzuhr (gegen Gebühr)

Praktische Tipps für die KAI<sup>plus</sup> Zahnputzübungen in der Kita und für die tägliche Umsetzung im Einrichtungsalltag finden Sie in unserer **Broschüre „Mein Kindergarten will Zähne putzen üben“**

## Ergänzende Materialien rund um die Zahnputzübungen

- **KAI<sup>plus</sup> Zahnputz-Zauberlied: Musik-CD** oder Zahnputzzauberkanal auf Youtube
- **IRMA-Handpuppe**, IRMA als Assistentin nicht vergessen!
- **IRMA-Poster** „Zahnputz-Zauber“ mit der KAI<sup>plus</sup> Systematik
- **IRMA-Fliesenaufkleber**
- **IRMA-Buttons, IRMA-Namenssticker bzw. Heftaufkleber**  
**IRMA-Tattoos, IRMA-Zahnputzrurkunde, IRMA-Rückenschild**
- **Handpuppen mit Gebiss (verschiedene Tiere)**
- **Ausmalblätter** zur KAI<sup>plus</sup> Systematik, zur Beschäftigung der Kinder während der Zeit des Kleingruppen-Trainings im Waschraum
- **Zahnstempel und IRMA-Stempel**
- **Bilderbuchkino** „Irma hat so große Füße“ und „Zahnputzfest am Nil“

**Wir empfehlen Ihnen die Bücher aus der Liste „Bücherhits rund um den Mund 2020 für Klein- bis Grundschul Kinder“ des Arbeitskreises Jugendzahnpflege.**

Sie enthält neben dem Buchtitel, Verlag, ISBN-Nummer und Preis eine ausführliche Inhaltsangabe und einen Kommentar ([www.lagh.de](http://www.lagh.de)).

## Für die Lerneinheit zum Zuckerfreien Vormittag

### ***Sensorische Lerneinheiten für alle Kinder***

- **Apfelteiler / Schneidebrettchen** mit Arbeitsblatt für Kinder/Eltern
- **Haferflocken-Quetsche** mit Arbeitsblatt für Kinder/Eltern

### ***Kognitive Lerneinheit für alle Kinder***

- **neuer Zuordnungskorb „Unser kunterbunter Obst- und Gemüsekorb“** mit Arbeitsblatt für Kinder/Eltern

### ***Faltblätter/Poster für pädagogische Fachkräfte und Eltern:***

- **Faltblatt „Mein Frühstück im Kindergarten“**
- **Poster und Faltblatt „Mein Pausenfrühstück“**
- **CD-Rom „IRMA mag`s bunt!“**
- **Broschüre „Snacks und Ideen für Kinderfeste“**

## Materialien nach dem Praxisbesuch

- **Zahnarztstuhl** fürs Zahnarzt-Rollenspiel ergänzt durch **Materialien aus der Zahnarztpraxis** (wie Handschuhe, Mundschutz, Watterollen, Einmal-Mundspiegel)

## Materialien für die Zusammenarbeit mit Eltern

Inhalte und Materialien für die Zusammenarbeit mit Eltern sind für Sie in Ihrem Fortbildungsordner ausführlich erklärt.

Materialien in verschiedenen Muttersprachen unter [www.lagh.de](http://www.lagh.de).

- **Impulsvortrag** „5 Sterne für gesunde Zähne“
- **Präsentation des Konzeptes „5 Sterne für gesunde Zähne“** mit Hilfe des Zeitstrahles aus Filz und Attrappen
- **IRMA-Tastbox**
- **IRMA-Kostüm** mit Riesenzahnbürste
- **Die gläserne Schultüte und Poster „Die fantastische Schultüte“**
- **Verweisungsformular** „Mitteilung der hessischen Jugendzahnpflege“
- **Formular für die Zufallswahrnehmung**

Für Eltern von unter 3-jährigen Kindern

- **Beratungskiste für die Zahnputzzauberstunde für Eltern von Kleinkindern**, mit Elternzahnbürste und IRMA-Trinkbecher
- **U3 CD**
- **Lesezeichen „Hurra, ich bin da!“**
- **Faltblatt „Elterntipps für die Mundpflege im ersten Lebensjahr...spielend leicht!“**
- **Faltblatt „Vom Löffel essen und richtig trinken“**
- **Faltblatt „10 Tipps für gesunde Milchzähne“**
- **Schnullerpostkarte**
- **Zahnärztliches Kinder-Untersuchungsheft**

## Materialien für die Erzieher\*innenberatung/ fürs Jahresgespräch

- 1 **Selbstdarstellung AKJ Lahn-Dill**
- 2 **Postkarte „Gesetzliche Rahmenbedingungen“**
- 3 **Impulsvortrag** „5 Sterne für gesunde Zähne“
- 4 **Präsentation des Konzeptes „5 Sterne für gesunde Zähne“** mit Hilfe des Zeitstrahles aus Filz und Attrappen

## Bücher zum Thema Ernährung in der Kita für Erzieher\*innen und Hauswirtschaftskräfte

**Marburger Kindergarten-Kochbuch**

**Bremer Kindergarten-Kochbuch**

**Essen und Trinken in Tageseinrichtungen für Kinder**

**Esspedition Kindergarten**

**Fühlen wie´s schmeckt – Sinnesschulung für Kinder**

...und vieles mehr

## Materialien für die Fachschule/Schule

- **Unterrichtseinheiten zur Zahngesundheitsförderung an Fachschulen für Sozialwesen, Fachrichtung Sozialpädagogik unter [www.lagh.de](http://www.lagh.de) im Ordner Kindergärten**
- **Ordner/CD mit vielen Unterrichtseinheiten rund um die 5 Sterne für Grundschulkindern unter [www.lagh.de](http://www.lagh.de) im Ordner Schule**
- **Zahn-Fit Kisten**

### **Material zur Unterrichtsgestaltung in der Grundschule:**

- Rund um den Zahn und Zahnpflege-Tipps
- Zahn-Hits für Kids: CD´s, Spiele, Bücher und IRMA Material
- Medienkisten 1+2 „Rund ums Essen und Trinken“
- Literatur-Werkstatt: Zum Glück hat Lena die Zahnspange vergessen
- Literatur-Projekt: Irma hat so große Füße
- Der Ernährungsführerschein
- Mein Pausenbrot – knackig-frisch und lecker
- Zahnfreundlich trinken