

Inhalt

1. Einführung

- 1.1 Informationen zum Ordner (Stand 2018)
- 1.2 Hessisches Konzept der Gruppenprophylaxe (Stand 2016)
- 1.3 Hessisches Konzept der (Mund-)Gesundheitsförderung für Kinder bis 6 Jahre (2018)
- 1.4 Die Fluoridaufklärung in der Gruppenprophylaxe (2018)
- 1.5 Kurzfassung der Kariesentstehung

2. Module

- 2.1.1** Kauen & Speichelbildung (2018)
 - Vorklasse / 1. Klasse
 - Dauer: ca. 10 Minuten
- 2.1.2** Raketenreise ins Land der Zähne (2018)
 - Vorklasse / 1. Klasse
 - Dauer: ca. 20 - 30 Minuten
- 2.1.3** Sensorisch-betontes Kauen (2018)
 - Vorklasse / 1. Klasse
 - Dauer: ca. 20 Minuten
- 2.2.1** Poster & Faltblatt - „Mein Pausenfrühstück“ - Variante kurz
 - Vorklasse / 1. Klasse
 - Dauer: ca. 10 Minuten
- 2.2.2** Poster & Faltblatt - „Mein Pausenfrühstück“ - Variante lang
 - Vorklasse / 1. Klasse
 - Dauer: ca. 15 Minuten
- 2.3** Bitte fotografieren!
 - ab 1. Klasse
 - Dauer: ca. 15 Minuten
- 2.4** Ratespiel - Lebensmittelbilder
 - ab 2. Klasse
 - Dauer: ca. 10 Minuten
- 2.5.1** Der Zeitstrahl - 5 Sterne für gesunde Zähne - Variante 1
 - ab 1. Klasse
 - Dauer: ca. 15-20 Minuten
- 2.5.2** Der Zeitstrahl - 5 Sterne für gesunde Zähne - Variante 2
 - ab 2. Klasse
 - Dauer: ca. 30 Minuten

2.5.3 Der Zeitstrahl - 5 Sterne für gesunde Zähne - Variante 3

- ab 2. Klasse
- Dauer: ca. 30 Minuten

2.5.4 Der Zeitstrahl - 5 Sterne für gesunde Zähne - Variante 4

- ab 2. Klasse
- Dauer: ca. 10 Minuten

2.6 Mein Spucki-Zauberwasser/Zaubersaft (2018)

- ab 2. Klasse
- Dauer: ca. 25-30 Minuten

2.7 Wasser-Rap

- ab 3. Klasse
- Dauer: ca. 20 Minuten

2.8 Schlau trinken! Durstlöscher gegen Durstmacher

- ab 4. Klasse
- Dauer: ca. 30 Minuten

2.9 Mein Gleichgewicht im Mund

- ab 3. Klasse
- Dauer: ca. 20 - 30 Minuten

2.10 5 Sterne-Quiz

- ab 4. Klasse
- Dauer: ca. 30 Minuten

2.11 Zähne putzen nach KAI^{plus}

- 1.-4. Klasse
- Dauer: ca. 15 Minuten

3. Konzepte

- 3.1 Konzept A** mit den Modulen: - Kauen & Speichelbildung (2018) (2.1.1)
- Poster & Faltblatt - Mein Pausenfrühstück (2.2.2)
- Zähne putzen nach KAI^{plus} (2.11)

- 3.2 Konzept B** mit den Modulen: - Zeitstrahl - 5 Sterne für gesunde Zähne, Variante 1 (2.5.1)
- Poster & Faltblatt - Mein Pausenfrühstück (2.2.1)
- Zähne putzen nach KAI^{plus} (2.11)

- 3.3 Konzept C** mit den Modulen: - Zeitstrahl - 5 Sterne für gesunde Zähne, Variante 2 (2.5.2)
- Zähne putzen nach KAI^{plus} (2.11)

- 3.4 Konzept D** mit den Modulen: - Zeitstrahl - 5 Sterne für gesunde Zähne, Variante 3 (2.5.3)
- Zähne putzen nach KAI^{plus} (2.11)

- 3.5 Konzept E** mit den Modulen: - Ratespiel - Lebensmittelbilder (2.4)
 - Wasser-Rap (2.7)
 - Zähne putzen nach KAI^{plus} (2.11)
- 3.6 Konzept F** mit den Modulen: - Mein Spucki-Zauberwasser/Zaubersaft (2018) (2.6)
 - Zähne putzen nach KAI^{plus} (2.11)
- 3.7 Konzept G** mit den Modulen: - Bitte Fotografieren! (2.3)
 - Zeitstrahl – 5 Sterne für gesunde Zähne, Variante 4 (2.5.4)
 - Zähne putzen nach KAI^{plus} (2.11)
- 3.8 Konzept H** mit den Modulen: - Zähne putzen nach KAI^{plus} (2.11)
 - 5 Sterne-Quiz (2.10)

4. Text- und Bildmaterial

- 4.1** je 1 Faltblatt und Poster „Mein Pausenfrühstück“
- 4.2** 1 Bild „Speichelfluss“ DIN A 4, laminiert, (Seite 3 aus dem Heft Streptos und Kokkos)
- 4.3** 6 Pausenfrühstücksfotos (DIN A 4, laminiert)
- 4.4** 6 Lebensmittelbilder (DIN A 6, laminiert)
- 4.5** 5 Piktogramme „5 Sterne für gesunde Zähne“ (DIN A 4, laminiert, 1 x doppelseitig)
- 4.6** 1 Bildvorlage Mond/Sterne (DIN A 5, laminiert)
- 4.7** 8 aid Mahlzeiten - und Zahnputzbilder (DIN A 5, laminiert)
- 4.8** 4 Bildvorlagen K A I^{plus} (DIN A 4 laminiert, 1 x doppelseitig)
 5 Bildvorlagen K A I^{plus} (DIN A 5, laminiert)
- 4.9** 3 Bildvorlagen 5, 11, 16 (DIN A 5, laminiert)
- 4.10** 1 Bastelanleitung Spucki-Zauberwasser/Zaubersaft (2018)
- 4.11** je 1 Vordruck „vormittags“ und „nachmittags“ (DIN A 4 laminiert)
- 4.12** je 1 Text, Laminat (2 Varianten), CD`s (Musik und Video) zum Wasser-Rap
- 4.13** 1 Fliesenaufkleber-KAI^{plus}
 1 CD Zahnputz-Zauberlied
 1 Infoblatt Zahnputz-Zauber-KAI^{plus}-Systematik
 2 Infoblätter KAI^{plus} -Zahnputzsystematik für Jugendliche und Erwachsene (2018)
 1 x Richtlinien für die Multiplikatoren in der hessischen Gruppenprophylaxe
 1 Infoblatt „Querputzen“ (2018)

- 4.14 1 Broschüre „Der Zuckerfreie Vormittag im Schulalltag: Ein leckeres, knackig-frisches Pausenfrühstück essen und Wasser trinken“ (2015)
- 4.15 Postmappe „Mein Zuckerfreier Vormittag“
- 4.16 CD „IRMA mags bunt“
- 4.17 Arbeits- und Infoblätter (jeweils 1 Exemplar)
 - 01-1- Gedicht-Zauberwasser (2018)
 - 01-2- Arbeitsblatt-Zauberwasser (2018)
 - 02-1- Gedicht-Zaubersaft
 - 02-2- Arbeitsblatt-Zaubersaft
 - 03 - Malblatt „Mein Pausenfrühstück“
 - 04 - Arbeitsblatt „Zuckerfreier Vormittag“
 - 05 - Arbeitsblatt „Mein Pausenfrühstück für den Zuckerfreien Vormittag“
 - 06 - Infoblatt „Die besten Durstlöscher/Nuckeln schadet...“
 - 07 - Arbeitsblatt „Mein „5 Sterne für gesunde Zähne -Check“
 - 08 - Arbeitsblatt „5 Sterne Lückentext“
 - 09 - Arbeitsblatt „5 Sterne für gesunde Zähne- Quiz- Fragen und Lösungen
 - 10 - Arbeitsblatt „5 Sterne für gesunde Zähne- Quiz- Schülerblatt
 - 11 - Arbeitsblatt „Zeitstrahl ausschneiden“
 - 12 - Arbeitsblatt „Die Formel für mein Gleichgewicht im Mund“
 - 13 - Arbeitsblatt „Durstlöscher gegen Durstmacher“
 - 14 - Lösungsblatt „Durstlöscher gegen Durstmacher“
 - 15 - Liedtext „Pausenfrühstück“