

Sicherlich kennen Sie noch die alten Regeln der Zahngesundheitserziehung wie „Keinen Zucker essen!“ oder „Immer nach dem Konsum von Süßigkeiten die Zähne putzen!“. Diese sind nicht umsetzbar und dazu auch gar nicht nötig. Die fünf Sterne für gesunde Zähne dagegen sind **leicht umzusetzen** und garantieren in hohem Maße gesunde Kinderzähne.

5 Sterne für gesunde Zähne

Zähne putzen* zuhause direkt nach dem ersten Frühstück



Zuckerfreier Vormittag und Zähne putzen üben* (KAJ^{plus} Systematik)



Süßes am Nachmittag, bewusst und maßvoll



Eltern putzen nach dem Abendessen Kinderzähne sauber*



Zweimal jährlich zur zahnärztlichen Vorsorge – fürs Baby ab der Schwangerschaft



* mit fluoridhaltiger Kinderzahnpaste, Menge sowie Fluoridgehalt gemäß Infoblatt 040 (LAGH)

Das sind die 20 hessischen Arbeitskreise Jugendzahnpflege

Bergstraße	06251 588041
Darmstadt/Odenwald	06151 6676606
Frankfurt/Main-Taunus	06923 24 14
Fulda	0661 60066023
Gießen	0641 5591413
Groß-Gerau	06152 1876145
Hersfeld-Rotenburg	06621 872412
Hochtaunus	06172 985935
Kassel	0561 7871990
Lahn-Dill-Kreis	06441 4071675
Limburg-Weilburg	06431 929950
Main-Kinzig-Kreis	06051 8511590
Marburg-Biedenkopf	06421 4054153
Offenbach	06104 948710
Schwalm-Eder	05661 711750
Vogelsberg	06641 977197
Waldeck-Frankenberg	05631 954485
Werra-Meißner	05651 7451601
Wetteraukreis	06031 832309
Wiesbaden/Rheingau-Taunus	0611 9103251

Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege in Hessen (LAGH) 069 42 72 75-195

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.lagh.de

Trotz gemeinsamer Grundlagen haben wir uns an die regionalen Gegebenheiten und Anforderungen angepasst.

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns in unserer Servicestelle – wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!

Wetten, dass Sie spätestens nach einer gemeinsamen Aktion mit uns der Meinung sind: **Mundgesundheit macht Spaß!**



Gesunde Zähne – frohes Lachen für alle Kinder

Dafür ist uns kein Weg zu weit, keine Treppe zu hoch. Wir besuchen alle Kinder in hessischen Krippen, Kindertageseinrichtungen, Grundschulen, weiterführenden Schulen und Förderschulen. Wir vermitteln Ihnen und den Kindern das, was für die Gesunderhaltung ihrer Zähne nützlich ist.

Denn darauf haben alle Kinder seit 1991 einen gesetzlichen Anspruch (§21 Sozialgesetzbuch V).

Arbeitskreise Jugendzahnpflege

Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege in Hessen

Wer wir sind:

In 20 regionalen Arbeitskreisen Jugendzahn-
pflege (AKJ) und der Landesarbeitsgemein-
schaft für Jugendzahnpflege in Hessen
(LAGH) engagieren sich die gesetzlichen
Krankenkassen, die zahnärztlichen Teams der
Gesundheitsämter (Jugendzahnärzte) und die
Zahnärzte in freier Praxis (Patenschaftszahn-
ärzte) gemeinsam und einheitlich für die
(Mund)Gesundheit aller hessischen Kinder.

Unser Konzept:

• **Optimale Zahnpflege**

Zweimal täglich Zähne putzen! Direkt nach
dem Frühstück und nach dem Abendessen.
Wichtig: Bis Kinder flüssig schreiben können,
müssen Eltern alle Kinderzähne von allen
Seiten sauber (= plaquefrei) putzen.

• **Zuckerfreier Vormittag**

Süßes am Nachmittag, bewusst und maß-
voll. Das ermöglicht der Zuckerfreie Vor-
mittag mit zuckerfreien Getränken (Was-
ser/Mineralwasser oder ungesüßter Tee)
und einem kauaktiven, frischen zweiten
Frühstück (z.B. Apfel oder Möhre, Brot mit
Wurst oder Käse).

• **Fluoridierung**

Zahnschmelzhärtung durch fluoridierte Zahn-
pasta, fluoridiertes Speisesalz, Fluoridlack –
warum, wie oft, was gibt es sonst noch?

• **Zahnarztbesuch**

zweimal jährlich zur zahnärztlichen Vorsorge
- fürs Baby ab der Schwangerschaft. So er-
fahren Kinder von Anfang an den Zahnarzt
als Freund und Helfer für gesunde Zähne.

Unser Angebot für Kindergärten:

• **Zähne putzen üben (= KAI^{plus} Systematik üben)**

Im Spiel und mit Spaß gemeinsam üben,
altersgerecht nach der KAI^{plus} Systematik
(Kauflächen – Außenflächen –
Innenflächen – **plus** Eltern putzen
Kinderzähne sauber).

• **(Mund)gesund essen und trinken**

Spielerisch kauaktive Lebensmittel kennen
lernen und mit allen Sinnen erfahren.

• **Zahnarztbesuch**

In der vertrauten Kindergruppe die
Zahnarztpraxis kennen lernen; Neugier
besiegt Angst im Handumdrehen.

• **Informationen für Eltern**

Eltern putzen Kinderzähne sauber, denn
Kinder mit sauberen und damit gesunden
Milchzähnen haben die besten Chancen
zahngesund fürs ganze Leben zu bleiben.

• **Beratung für Erzieherinnen**

Praxiserprobte Tipps zur Umsetzung der
Zahnputzübung und des Zuckerfreien
Vormittags, Fortbildungsangebote.

Kindertageseinrichtungen
werden durch die Paten-
schaftsteams der freien
Praxen oder durch Mit-
arbeiter der Arbeitskreise
Jugendzahnpflege betreut.



Unser Angebot für Schulen:

• **Vorsorgeunter- suchungen, Beratung sowie Motivation von Schülerinnen und Schülern**

Zweimal jährlich zum Zahnarzt gehen,
Kinder mit besonders hohem Kariesrisiko
erkennen und gezielt betreuen.

• **Unterrichtseinheiten in Theorie und Praxis**

Zahnputztechnik verfeinern und selbst-
ständig durchführen, kauaktiv essen und
(mund)gesund trinken (Zuckerfreier
Vormittag).

• **Fluoridierungsmaßnahmen** durch Fluoridlacke oder Fluoridgelees

• **Unterstützung von Projekten** Projektwochen, Schulfeste, Fortbildungen, Umgestaltung von Schulkiosken u. Ä.

Die Schulen werden von den Jugendzahn-
arzt-Teams der Gesundheitsämter und
durch Mitarbeiter der Arbeitskreise
Jugendzahnpflege (Prophylaxehelferinnen,
Ernährungsberaterinnen usw.) betreut.

**Kostenfreie Druck- und Prophylaxe-
materialien sowie wertvolle Medien
ergänzen unser Angebot.**

